

Om FKIF:

Klubben er stiftet den 5. maj 1930, og har i dag én idrætsgren - nemlig badminton.

Klubben har cirka 400 medlemmer heraf 250 spillere under 18 år.

Vi træner i Frederiksberg Hallerne på Jens Jessens Vej.

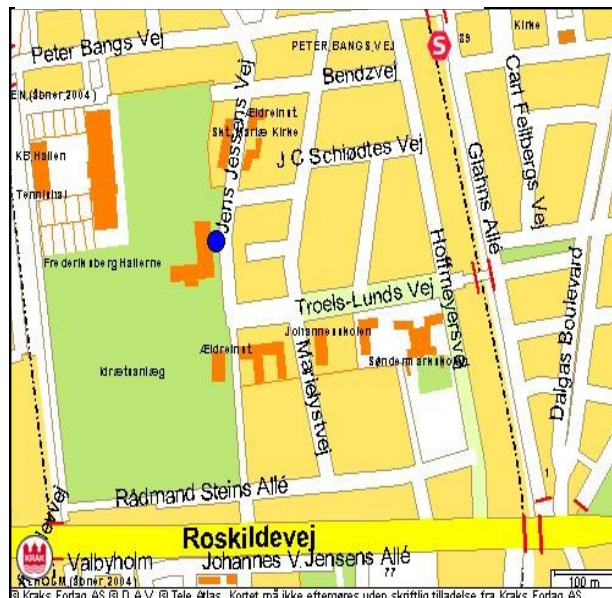
Vi er en idrætsklub, hvor det primære mål er, at medlemmerne får dyrket deres sport under bedst mulige vilkår og samtidig har det sjovt og rart med hinanden.

Vi arrangerer hvert år forældre/barn turnering, sommerlejr, klubmesterskaber samt julefest for børnene. Ungdommen er klubbens fremtid, og børnene får, når de er kommet godt i gang med badminton, mulighed for at komme ud og spille turneringer, enten for at blive bedre eller blot for oplevelsen og samværrets skyld.

Så velkommen til en velfungerende klub, hvor både unge, gamle, motionister og elitespillere mødes i kammeratligt og socialt samvær.



Her ligger FKIF:



FKIF

Frederiksberg Hallerne, Hal 3
Jens Jessens Vej 20
2000 Frederiksberg

Tilmeldingen skal ske til:

Lasse Poder
Telefon: 41 60 55 30
E-mail: lasse_poder@yahoo.dk
Hjemmeside: www.fkif.dk



**Minton
- badminton for
4-8 årige!**

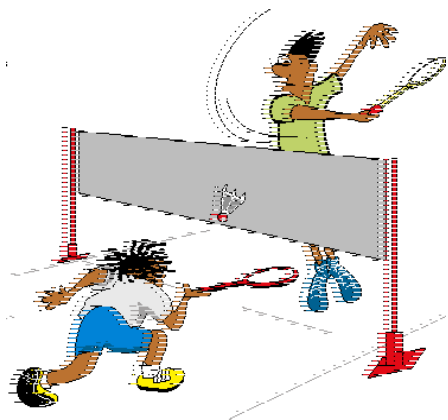
**Tag din far, mor,
bror, søster, onkel
eller nabo i
hånden og deltag
i et nyt og
spændende tiltag i
FKIF.**

**Vi starter lørdag den 4. september 2010
kl. 9:00**

Om Minton:

Minton er for børn i alderen 4-8 år. Ideen er, at børnene skal blive glade for at røre sig og bruge sig selv og kroppen på en sjov måde. De får chancen for at lege badminton og få nye oplevelser med familien. De får mulighed for at lære en god teknik, og de får ikke mindst nye venner med samme interesse.

Forældrene har en aktiv rolle. Det kræves nemlig, at hvert barn har en *aktiv deltagende ledsager* til hver træning. Børnene vil rotere mellem forældre/ledsagere, så børnene bliver uafhængige af forældrenes tilstedeværelse. (Det er sværere at blive sur på de andre forældre/ledsagere over en skæv bold, end på sine egne ...)



Kravet om ledsager betyder, at børnene kan få meget mere spil, end de vil opnå, når de er sammen med en jævnaldrende. Forældrene/ledsageren behøver ingen badmintonforudsætninger, da de primært skal kaste bolde og hjælpe børnene. Der vil være kvalificerede instruktører fra FKIF hver gang, som vil sørge for, at alle får en dejlig og lærerig oplevelse.



I starten vil det være muligt at låne ketsjere i hallen, så det eneste, man behøver, er indendørs tøj og evt. sko. Der trænes primært badmintonteknikker, men der vil selvfølgelig også indgå legeelementer, der udfordrer den almene motorik. På den måde udvikles barnet stille og roligt, og kan på et tidspunkt begynde at spille på de almindelige træningshold med de andre ungdomsspillere.

Vi starter lørdag d. 4/9-10 kl. 9:00.
Tilmelding til den første træning skal ske til Lasse Poder, som også kan besvare eventuelle spørgsmål:
lasse_poder@yahoo.dk
eller tlf.: 41605530.

Fakta om Minton:

Minton starter lørdag d. 4. september 2010 kl. 9.00-10.00 i hal 3!

Det vil foregå lørdage i dette tidsrum. I skal dog beregne ca. 30 minutter ekstra, da der efter hver træning vil være hygge med frugt og saftvand.

Kontingent for at gå til Minton er kun kr.600 pr. sæson, og der betales ikke for ledsagere.

Hvad laver vi til minton?

- Vi bruger små ketsjere, så det er nemmere for børnene at styre.
- Vi spiller IKKE kamp.
- Vi øver lette slag og at holde rigtigt på ketsjeren.
- Vi øver mange andre ting udover badminton. F.eks. kaste, gribe og sparke.
- Vi lærer at koordinere vores krop ved f.eks. at hinke, løbe og hoppe på mange måder.
- Vi leger
- MEN frem for alt har vi det sjovt !!

